

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 348

Unique Paper Code : 42551128

Name of the Paper : CC-103 – HEALTH
EDUCATION AND
ENVIRONMENTAL
STUDIES

Name of the Course : **B.P.Ed.**

Semester : I – 2025

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all **Five** questions and Questions No. 1 to 4 carry **15** marks each and Question No. 5 carry **10** marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं । प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं ।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Elaborate the Aims and Principles of Health Education
(15)

OR

Define the term] 'Health'. Discuss the Determinants of Health] in detail. (15)

स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्यों और सिद्धांतों की विस्तृत व्याख्या कीजिए ।
(15)

अथवा

'स्वास्थ्य' शब्द की परिभाषा दीजिए। स्वास्थ्य के निर्धारकों पर विस्तार से चर्चा कीजिए ।
(15)

2. Explain 'Environmental Hygiene' and 'Health Problems in India'. (15)

OR

Discuss the Objectives of 'School Health Services' and the role of Health Education in schools. (15)

‘पर्यावरण स्वच्छता’ और ‘भारत में स्वास्थ्य समस्याओं की व्याख्या कीजिए। (15)

अथवा

‘विद्यालय स्वास्थ्य सेवाओं’ के उद्देश्यों और विद्यालयों में स्वास्थ्य शिक्षा की भूमिका पर चर्चा कीजिए ।

3. What is Environmental Science? Elaborate the need and importance of Environmental Studies.

(15)

OR

What is Sustainable Development? Describe briefly 17 Sustainable Development Goals (SDGs) given by United Nations (UN).

P.T.O.

(15)

पर्यावरण विज्ञान क्या है? पर्यावरण अध्ययन की आवश्यकता और महत्व पर विस्तार से चर्चा कीजिए । (15)

अथवा

सतत विकास क्या है? संयुक्त राष्ट्र (यूएन) द्वारा निर्धारित 17 सतत विकास लक्ष्यों (एसडीजी) का संक्षेप में वर्णन कीजिए। (15)

4. Write short notes on : (7.5×2=15)

(a) Air Pollution

(b) Natural Resources

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए: (7.5×2=15)

(क) वायु प्रदूषण

(ख) प्राकृतिक संसाधन

5. MCQ- Attempt any ten Questions- Each Question carries 1 mark.

निम्नलिखित प्रश्नों के सही उत्तर लिखिए। कोई दस प्रश्न कीजिए । (10×01=10)

(i) "Spiritual dimension of health" mainly refers to:

- (a) Economic well&bein
- (b) Relationship with environment
- (c) Inner peace and purpose of life
- (d) Physical fitness

“स्वास्थ्य का आध्यात्मिक आयाम” मुख्यतः निम्न से संबंधित है:

- (i) आर्थिक कल्याण
- (ii) पर्यावरण के साथ संबंध
- (iii) आंतरिक शांति और जीवन का उद्देश्य
- (iv) शारीरिक स्वास्थ्य

(ii) According to WHO (1948), health is a:

- (a) State of absence of infirmity
- (b) State of complete physical, mental, and social well-being
- (c) State of spiritual satisfaction
- (d) State of physical well-being only

विश्व स्वास्थ्य संगठन (1948) के अनुसार, स्वास्थ्य निम्न से संबंधित है:

- (i) दुर्बलता का अभाव
 - (ii) पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण की स्थिति
 - (iii) आध्यात्मिक संतुष्टि की स्थिति
 - (iv) केवल शारीरिक कल्याण की स्थिति
- (iii) The main objective of "school health services" is:
- (a) To provide free medicines
 - (b) Early detection and prevention of health problems among students
 - (c) To teach biology
 - (d) To conduct annual sports meets

“विद्यालय स्वास्थ्य सेवाओं” का मुख्य उद्देश्य निम्न है:

- (i) निःशुल्क दवाइयाँ उपलब्ध कराना
- (ii) छात्रों में स्वास्थ्य समस्याओं का शीघ्र पता लगाना और उनकी रोकथाम
- (iii) जीव विज्ञान पढ़ाना
- (iv) वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिताएँ आयोजित करना

(iv) Environmental sanitation refers to :

- (a) Cleaning homes only
- (b) Control of all environmental factors that affect health
- (c) Use of perfumes
- (d) Air-conditioning buildings

पर्यावरणीय स्वच्छता निम्न से संबंधित है:

- (i) केवल घरों की सफाई
 - (ii) स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले सभी पर्यावरणीय कारकों पर नियंत्रण
 - (iii) इत्र का उपयोग
 - (iv) भवनों में एयर कंडीशनिंग
- (v) Non-communicable diseases include all except:
- (a) Hypertension
 - (b) Obesity
 - (c) Cholera

(d) Diabetes.

गैर-संचारी रोगों में निम्नलिखित को छोड़कर सभी शामिल हैं:

(i) उच्च रक्तचाप

(ii) मोटापा

(iii) हैजा

(iv) मधुमेह

(vi) The main purpose of first aid is to:

(a) Replace medical treatment

(b) Provide immediate care to save life and prevent further harm

(c) Diagnose disease

(d) Prescribe medicines

प्राथमिक चिकित्सा का मुख्य उद्देश्य है:

(i) चिकित्सा उपचार का स्थान लेना

(ii) जीवन बचाने और आगे की क्षति को रोकने के लिए तत्काल देखभाल प्रदान करना

(iii) रोग का निदान करना

(iv) दवाइयाँ लिखना

(vii) Which of the following is a component of

environmental education

- (a) Awareness, Knowledge, Attitude, Skills, and Participation
- (b) Reading, Writing, and Arithmetic
- (c) Science and Technology only
- (d) Economic Growth

निम्नलिखित में से कौन सा पर्यावरण शिक्षा का घटक है?

- (i) जागरूकता, ज्ञान, दृष्टिकोण, कौशल और भागीदारी
- (ii) पढ़ना, लिखना और अंकगणित
- (iii) केवल विज्ञान और प्रौद्योगिकी
- (iv) आर्थिक विकास

(viii) Plastic bags block drains and sewers mainly because:

- (a) They dissolve in water
- (b) They are light and non-biodegradable
- (c) They are too heavy
- (d) They absorb moisture

प्लास्टिक की थैलियाँ नालियों और सीवरों को मुख्यतः इसलिए अवरुद्ध करती हैं क्योंकि:

- (i) ये पानी में घुल जाती हैं
- (ii) ये हल्की और जैव - निम्नीकरणीय नहीं होतीं
- (iii) ये बहुत भारी होती हैं
- (iv) ये नमी सोख लेती हैं

(ix) The Rio Earth Summit (1992) resulted in the document called:

- (a) Green Plan
- (b) Agenda 21
- (c) Save Earth Act
- (d) Planet 2020

रियो अर्थ समिट (1992) के परिणामस्वरूप निम्नलिखित दस्तावेज तैयार हुआ:

- (i) हरित योजना
- (ii) एजेंडा 21
- (iii) पृथ्वी बचाओ अधिनियम
- (iv) ग्रह 2020

(x) Organic farming avoids the use of :

- (a) Chemical fertilizers and pesticides
- (b) Compost
- (c) Bio-fertilizers
- (d) Crop rotation

जैविक खेती में इनके उपयोग से बचा जाता है:

- (i) रासायनिक उर्वरक और कीटनाशक
- (ii) कम्पोस्ट
- (iii) जैव उर्वरक
- (iv) फसल चक्र

(xi) Oil spills mainly affect:

- (a) Forests
- (b) Marine life
- (c) Soil fertility
- (d) Groundwater

तेल रिसाव मुख्यतः किसे प्रभावित करते हैं?

- (i) वन
- (ii) समुद्री जीवन

(iii) मृदा उर्वरता

(iv) भूजल

(xii) The Central Pollution Control Board (CPCB) was set up under which Act ?

(a) Environment Protection Act, 1986

(b) Air (Prevention and Control of Pollution) Act, 1981

(c) Water (Prevention and Control of Pollution) Act, 1974

(d) Wildlife Protection Act, 1972

केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (CPCB) की स्थापना किस अधिनियम के तहत की गई थी?

(i) पर्यावरण संरक्षण अधिनियम, 1986

(ii) वायु (प्रदूषण निवारण एवं नियंत्रण) अधिनियम, 1981

(iii) जल (प्रदूषण निवारण एवं नियंत्रण) अधिनियम, 1974

(iv) वन्यजीव संरक्षण अधिनियम, 1972